



SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA C.A.I.

Scuola
Nazionale di
Speleologia

C.A.I.

dal
1958



I° Corso intersezionale di Introduzione alla Speleologia

dal 12 Ottobre al 13 Novembre 2022



INFORMAZIONI SUL PRIMO CORSO INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, per il tramite del **Gruppo Speleo Torrentistico CAI Bordighera** e con la collaborazione dello **Speleo Club CAI Sanremo**, organizza il corso di speleologia aperto a tutti coloro che non vedono l'ora di conoscere e scoprire un mondo fantastico nascosto nel sottosuolo.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Il programma del corso si articola su 5 lezioni teoriche e 6 esercitazioni pratiche. Le lezioni di teoria si terranno il mercoledì sera dalle 21.15 in maniera alternata presso le sedi delle Sezioni CAI di Bordighera e di Sanremo:

- **Mercoledì 12 Ottobre** Inaugurazione corso Teoria – Sede Bordighera(IM)
(Abbigliamento personale, alimentazione, attrezzatura e materiali speleologici.)
- **Domenica 16 Ottobre** Grotta Orizzontale
- **Mercoledì 19 Ottobre** Teoria – Sede Sanremo(IM)
(Nodi in speleologia e tecnica di progressione)
- **Domenica 23 Ottobre** Palestra – Il Lebbrosario (IM)
- **Mercoledì 26 Ottobre** Teoria – Sede Bordighera(IM)
(Organizzazione di un'uscita, alimentazione, meteorologia, comportamento in caso di emergenza e attivazione CNSAS)
- **Domenica 30 Ottobre** Grotta Verticale
- **Mercoledì 02 Novembre** Teoria – Sede Sanremo(IM)
(Carsismo e speleogenesi: morfologie carsiche in grotta e in superficie, tipologie di speleotemi, struttura e evoluzione di un sistema carsico)
- **Domenica 06 Novembre** Palestra – Il Lebbrosario (IM)
- **Mercoledì 09 Novembre** Teoria – Sede Bordighera(IM)
(Cenni di biospeleologia: flora e fauna in grotta, e storia della Speleologia)
- **Sabato 12 Novembre** Grotta Verticale Fuori Regione
- **Domenica 13 Novembre** Grotta Verticale Fuori Regione

Il programma potrà subire variazioni per motivi meteorologici od organizzativi.

La sede del Club Alpino Italiano "Nino Bonavia" Bordighera è in:

Corso Europa 40 18012 Bordighera(IM)

La sede del Club Alpino Italiano "Alpi Liguri" Sanremo è in:

Piazza Cassini 13 18038 Sanremo (IM)

Nelle lezioni di teoria verranno affrontati e i seguenti argomenti: alimentazione, geologia, biologia, ecologia, soccorso in grotta, attrezzatura e tecniche di progressione. Durante le uscite pratiche verranno messe in pratica le nozioni apprese durante le lezioni serali e

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a tutti coloro che sono interessati a scoprire un mondo affascinante alla portata di tutti. Non sono richieste eccezionali doti atletiche le caratteristiche degli ambienti ipogei, la scomodità di alcuni passaggi, lo sforzo fisico (aerobico ed anaerobico) talora richiesto rendono necessarie una certa agilità e capacità di adattamento, una buona condizione psico-fisica e un buono stato di salute. Si ricorda agli allievi che la frequentazione della forra e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 10 persone. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti ed in ogni caso entro Mercoledì 12 Ottobre.

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Per poter partecipare al corso è necessario aver compiuto almeno sedici anni di età, per i minori è necessario l'assenso scritto dei genitori o di coloro che esercitano la patria potestà. Il corso ha un costo di euro 170 ed include l'iscrizione al Club Alpino Italiano. Per i soci CAI il costo è pari a 120 euro.

Il costo include assicurazione, prestito di imbragatura, longes, bloccanti, casco e luce frontale. Dispense ed uso del materiale di gruppo.

È obbligatoria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica che attesti l'assenza di controindicazioni alla pratica delle attività di cui sopra.

Il versamento della quota d'iscrizione può essere eseguito

Tramite bonifico bancario:

IBAN: IT 95J03 59901899084398501824

Intestato Club Alpino Italiano Bordighera

Oppure:

Direttamente il mercoledì sera dalle ore 21.15 alle 22.30 presso la sede del CAI di Bordighera
Cso Europa 40 – 18012 Bordighera (IM).

Per informazioni:

Segreteria Corso Linda Noaro cell. 320 072 0590 – email Lindanoaro43@gmail.com
Direzione Corso: Franco Ike Aichino cell 335 6687729 – email franco.aichino@sns-cai.it



Direzione SNS – CAI : INS Stefano Nicolini email Direttore@sns-cai.it
Segreteria SNS – CAI : INS Patrizia Diani email Segretario@sns-cai.it

**CONSENSO INFORMATO E RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE AL
CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA GSTCB SCS
DAL 12 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE 2022**

Il sottoscritto _____

nato a _____ (_____)

il _____

Residente a _____ (_____) CAP _____

Via _____ n° _____

Codice Fiscale _____

Telefono
cellulare _____

Email _____

Socio della Sezione di _____

In regola con il **bollino per l'anno** _____

DICHIARO

- Di essere stato informato in merito ad i rischi potenzialmente presenti nello svolgimento dell'attività speleologica / torrentistica e di averne compreso il contenuto;
- Di essere consapevole che trattasi di sport di natura in cui, anche adottando tutta la diligenza, la perizia e la prudenza dovuta, sia da parte mia che dal corpo docente, è sempre presente un rischio residuo, non eliminabile, determinato dall'oggettività dei luoghi;
- Di essere stato informato, e quindi diventato consapevole, che nel caso fortuito in cui si manifestasse uno dei suddetti rischi le conseguenze potrebbero essere anche danni fisici e psichici della massima gravità, permanenti e non che tra i rischi è incluso il decesso;
- Di essere consapevole, come illustratomi nell'analisi dei rischi, che il sottoscritto è un elemento attivo nella sicurezza e mi impegno a mettere in atto quanto mi verrà insegnato e/o richiesto dal corpo docente;
- Di accettare l'assunzione a mio carico dei rischi specifici e delle conseguenze potenziali in termini di danni;
- Di essere a conoscenza che la pratica torrentistica comporta uno sforzo sia aerobico che anerobico, di godere di buona salute e di non presentare controindicazioni per la pratica dell'attività torrentistica o sportiva non agonistica;
- Che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori;

- Di aver letto e compreso le ulteriori informazioni e condizioni di cui al dépliant promozionale dell'evento e di impegnarmi ad osservare le regole in esso contenute.

CHIEDO
di essere ammesso al

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA GSTCB SCS
DAL 12 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE 2022

Data _____ Firma _____
leggibile _____

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione delle condizioni assicurative e di essere informato che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Il contratto assicurativo è pubblicato sul sito internet all'indirizzo:

<https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

Data _____ Firma _____
leggibile _____

Il Gruppo Speleo torrentistico CAI Bordighera organizzatore della Sezione di Bordighera e lo Speleo Club CAI Sanremo della Sezioni di Sanremo ti informa, ai sensi del D.L.vo 196/03, 101/2018 e 139/2021 (Codice in materia di protezione dei dati personali) che i dati da te forniti saranno trattati al solo fine di dare piena e corretta esecuzione al corso cui ti sei iscritto, nonché per ogni finalità istituzionale individuata nello statuto e nel regolamento sociale, garantendone la riservatezza e con la possibilità di richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione. I tuoi dati non saranno oggetto di comunicazione a terzi o di diffusione, tranne che all'assicurazione del CAI per la stipulazione della polizza assicurativa.

AUTORIZZO

Il Gruppo Speleo torrentistico CAI Bordighera organizzatore della Sezione di Bordighera e lo Speleo Club CAI Sanremo della Sezione di Sanremo ad utilizzare e/o pubblicare anche sul proprio sito internet fotografie, video o registrazioni, in cui compare il/la sottoscritto/a, effettuate da istruttori o allievi durante le uscite del corso per gli scopi che riterrà opportuni nell'ambito della propria attività, sempre nel rispetto dell'immagine dell'allievo/a

Data _____ Firma _____
leggibile _____